

## Auf Pflege vorbereitet sein



Manchmal ist es schon längere Zeit absehbar, manchmal ist man ganz plötzlich in der Situation: Ein Familienmitglied benötigt nicht nur gelegentlich Unterstützung, sondern ist dauerhaft pflegebedürftig.

Vielen Angehörigen fällt es anfangs schwer, sich auch nur annähernd vorzustellen, wie hoch der Pflegeaufwand und wie lang der Pflegezeitraum ist und wie sie das organisieren sollen.

Welche Unterstützungsangebote gibt es? Welche Herausforderungen kommen auf mich zu, wenn ich die Pflege neben den täglichen Anforderungen in Familie und Beruf meistern muss? Kurz – es gibt viele Fragen zu klären. Und eine gute und professionelle Beratung ist jetzt besonders wichtig.