

Pflegebedürftigkeit tritt ein

Plötzlich auf die Hilfe anderer Menschen angewiesen zu sein, ist wohl für uns alle ein tiefer Einschnitt im Leben. Wie auch immer die individuellen Herausforderungen des Alters aussehen: Entscheidend ist, bei Hilfe- und Pflegebedarf nicht zu resignieren. Nehmen Sie Kontakt zu denjenigen auf, die Sie in einer Pflegesituation beraten können, auch wenn sie plötzlich auftritt: Pflegestützpunkte und Pflegekassen.

- [Angebote der Pflegestützpunkte](#)
- [Anspruch auf Pflegeberatung](#)
- [Pflegeselbsthilfe](#)
- [Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe in Rheinland-Pfalz](#)
- [Informations- und Beschwerdetelefon Pflege und Wohnen in Einrichtungen](#)
- [Auswahl der Angebote von Pflegeleistungen](#)