

# Selbstbestimmt Wohnen

Wer von uns hat nicht den Wunsch, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu leben? Das gewohnte Umfeld gibt uns Sicherheit und Geborgenheit und trägt zur Erhaltung unserer Lebensqualität bei. Aufgrund von alters- oder krankheitsbedingten Einschränkungen sollten wir unser Zuhause den veränderten Bedürfnissen anpassen – denn dies fördert nicht nur unsere Selbständigkeit, sondern erleichtert auch im Alter die Pflege und Betreuung.

- [Wohnen zu Hause](#)
- [Betreutes Wohnen](#)
- [Wohnen bei Pflege- und Unterstützungsbedarf](#)
- [Nachbarschaftsinitiativen](#)
- [Landesgesetz über Wohnformen und Teilhabe](#)