

# Inhaltsverzeichnis

- [Pflegeratgeber](#)
  - [Gut leben im Alter](#)
    - [Aktive Lebensgestaltung im Alter](#)
      - [Landesleitstelle „Gut leben im Alter“](#)
      - [Bewegung ist das Zauberwort](#)
      - [Bewegung hilft Stürze verhindern](#)
      - [Geriatric – die Altersmedizin für Hochbetagte](#)
      - [Landesprogramm Gemeindeschwester plus](#)
      - [Computerhilfen für ältere Menschen](#)
      - [Mehrgenerationenhäuser / Häuser der Familie](#)
    - [Selbstbestimmt Wohnen](#)
      - [Wohnen zu Hause](#)
      - [Betreutes Wohnen](#)
      - [Wohnen bei Pflege- und Unterstützungsbedarf](#)
      - [Nachbarschaftsinitiativen](#)
      - [Landesgesetz über Wohnformen und Teilhabe](#)
    - [Ältere Migrantinnen und Migranten](#)
    - [Menschen mit Behinderungen](#)
    - [Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt im Alter](#)
  - [Auf Pflege vorbereitet sein](#)
    - [Begleiten und Pflegen in der Familie](#)
      - [Pflegeaufgaben teilen](#)
      - [Entlastung finden](#)
    - [Frühe Einschränkungen in der Selbstständigkeit](#)
      - [Menüservice](#)
      - [Hausnotruf](#)
      - [Angebote zur Unterstützung im Alltag](#)
      - [Haushaltshilfen und Pflegekräfte](#)
    - [Pflegebedürftigkeit tritt ein](#)
      - [Angebote der Pflegestützpunkte](#)
      - [Anspruch auf Pflegeberatung](#)
      - [Pflegeselbsthilfe](#)
      - [Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe in Rheinland-Pfalz](#)
      - [Rechts-Beratung Pflege und Wohnen im Alter](#)
      - [Auswahl der Angebote von Pflegeleistungen](#)
    - [Beruf und Pflege](#)
      - [Pflegezeitgesetz](#)
      - [Familienpflegezeit](#)

- [Arbeitszeit befristet reduzieren](#)
  - [Rentenversicherung](#)
- [Neue Wohnformen](#)
- [Pflegeversicherung und andere Leistungen](#)
  - [Die Voraussetzungen](#)
    - [Die Pflegegrade](#)
    - [Die Begutachungskriterien](#)
    - [Die Bewertungssystematik](#)
  - [Antrag und Begutachtung](#)
  - [Leistungen der Krankenversicherung](#)
    - [Leistungen der Behandlungspflege / Körperbezogene Pflegemaßnahmen](#)
  - [Häusliche Pflege](#)
    - [Pflegegeld](#)
    - [Pflegetaschengeldleistungen](#)
    - [Kombinationsleistungen](#)
    - [Verhinderungspflege](#)
    - [Kurzzeitpflege](#)
    - [Pflegehilfsmittel](#)
    - [Digitale Pflegehilfsmittel](#)
    - [Wohnungsanpassung](#)
    - [Schulungsangebote](#)
    - [Tagespflege und Nachtpflege](#)
  - [Wenn Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist](#)
    - [Wohn-Pflege-Gemeinschaften](#)
    - [Einrichtungen mit umfassendem Leistungsangebot](#)
    - [Rat bei Schwierigkeiten](#)
  - [Pflegegrad 1](#)
  - [Andere finanzielle Leistungen](#)
    - [Sozialhilfe bei Pflegebedürftigkeit](#)
    - [Landespflegegeld](#)
    - [Landesblindengeld](#)
- [Hilfen bei Demenz](#)
  - [Symptome der Demenz](#)
  - [Anlaufstellen](#)
    - [Sozialpsychiatrische Dienste der Gesundheitsämter](#)
    - [Gedächtnisambulanzen](#)
  - [Demenzstrategie Rheinland-Pfalz](#)
    - [Die Landesfachstelle Demenz](#)
    - [Broschüren zum Thema Demenz](#)
  - [Selbsthilfegruppen und Schulungsangebote für pflegende Angehörige](#)
  - [Leistungen der Pflegeversicherung](#)

- [Vermeidung freiheitsentziehender Maßnahmen \(FEM\)](#)
- [Begleitung in der letzten Lebensphase](#)
  - [Hilfe in der letzten Lebensphase](#)
  - [Hospizhelferinnen und Hospizhelfer](#)
  - [Beistand bei Trauer](#)
- [Besondere Pflegesituationen](#)
  - [Unterstützung für Familien mit schwerstkranken und chronisch kranken Kindern](#)
    - [Ambulante Kinderkrankenpflege - Anleitung und Entlastung im Alltag](#)
    - [Zentren für Sozialpädiatrie und Frühförderung](#)
  - [Unterstützungsangebote bei Krebserkrankungen](#)
  - [Hilfe durch „Stroke Units“ \(Schlaganfalleinheiten\)](#)
  - [Rückkehr aus dem Krankenhaus](#)
- [Rechtliche Vorsorge](#)
  - [Möglichkeiten der rechtlichen Vorsorge](#)
    - [Vorsorgevollmacht](#)
    - [Betreuungsverfügung](#)
    - [Patientenverfügung](#)
  - [Gesetzliche Betreuung](#)
  - [Rechtsfragen - ein Thema auch für Pflegepersonen](#)
    - [Absicherung gegen Unfälle während der Pfl egetätigkeit](#)
    - [Was ist zu tun im Sterbefall?](#)
- [Einrichtungen](#)
- [Kontakt](#)